



Scuola
FACILITATORI



CIPAX
CENTRO INTERCONFESSIONALE PER LA PACE

Workshop | 8 h | Roma | 12 novembre | 2016

Imparare a facilitare

Ansia, conflitti e divergenze nelle relazioni e nei gruppi

Docente dr. Pino De Sario, psicologo sociale, Università di Pisa

Vuoi imparare a gestire emozioni e conflitti, ascoltare, comprendere meglio?
Vuoi aggiungere nuove skill nel tuo profilo professionale (riunioni, team, motivazione)?
Puoi apprendere i metodi della Facilitazione!

LA FACILITAZIONE ESPERTA E L'EFFICACIA DI COMPETENZE ESSENZIALI

La Facilitazione esperta è un approccio integrato che, muovendo le basi da conoscenze di psicologia, neuroscienze, management e pedagogia, le sintetizza in "quattro capacità buone", assemblate con l'intento di aiutare le persone ad affrontare con competenza situazioni negative e critiche e saper curare relazioni e convivenza nelle forme più efficaci e armoniose, umanizzando sé e i contesti di appartenenza.

Contenuti e strumenti della Facilitazione esperta sono stati codificati in un dispositivo pratico, il Face-model (De Sario, 2005, 2010), che fornisce un ventaglio di strumenti immediatamente applicabili, per cominciare da subito a facilitare e facilitarsi ("F") nella vita personale e nel lavoro.

OBIETTIVO DEL CORSO

- Conoscere i mille motivi che producono costantemente "barriere" e "buche" nelle relazioni.
- Far acquisire i metodi per abbassare le barriere e risalire dalle buche, concetto di Facilitazione esperta.
- Sperimentare e applicare gli strumenti facilitatori nelle relazioni interpersonali e di lavoro.
- Condividere un'esperienza di apprendimento di gruppo che stimoli nuova conoscenza e sensibilità.

PROGRAMMA

La Facilitazione esperta nelle relazioni e nei gruppi, vantaggi e opportunità

I. Aiutare, gestire le negatività, curare le emozioni (prima capacità buona)

Perché siamo così spesso negativi? Da dove arriva tanta disfunzionalità?

Metodi di apprezzamento, critica costruttiva, esplorazione, pendolarismo comunicativo

II. Attivare, motivarsi, stare bene (seconda capacità buona)

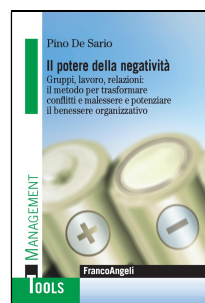
Metodi, risorse, strumenti... per crescere in condivisione e presenza, il corpo esperto

Diventare facilitatori di sé, delle relazioni e dei gruppi

I tre motori dell'attivazione: respirare, agire, condividere

Situazioni applicative dei partecipanti, dove e come facilitare, esercitarsi, allenarsi

Le nostre pubblicazioni



METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso presenta un taglio pratico tipo laboratorio formativo, centrato sull'apprendimento attivo, si impara insieme, si impara facendo e si impara provando. All'interno di un ritrovato spirito di team-working collettivo. Precedenza ad esercizi, allenamento, studio in gruppo di casi concreti proposti dai partecipanti. Si alternano unità didattiche di approfondimento con altre di animazione e gioco.

FORMATO

Sono le prime 8 ore di formazione, sabato 12 novembre h. 9.30-17.30, a cui potrà seguire a richiesta un percorso più articolato di 50 ore. Numero minimo di partecipanti 10, numero massimo 25.

LUOGO

Il workshop si tiene a Roma, presso Cipax, in via Ostiense 152/b (metro B Garbatella).

QUOTA DI ISCRIZIONE

Costo €. 90. Viene rilasciato attestato di partecipazione.

ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito o da richiedere) e inviarla via mail entro e non oltre il **5 novembre 2016**. Alla scheda di iscrizione è necessario allegare la ricevuta di versamento del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucca, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431.

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, psicologo sociale, docente all'Università di Pisa

Insegna "Metodi della Facilitazione esperta" presso il Corso di laurea in Scienze per la Pace. Da anni lavora nelle organizzazioni come formatore e consulente sui temi delle abilità socio-manageriali. Approfondisce i temi della facilitazione nel gruppo e nell'intergruppo con un focus specifico sulla figura del facilitatore. Direttore della Scuola Facilitatori.

Autore dei volumi: ♦ Biosistemica: la scienza che unisce (2015), ♦ Il codice che vince (2014), ♦ Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013), ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ La Facilitazione in Sanità (2012), ♦ L'insegnante facilitatore (2011), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ Ecologia della comunicazione (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006), ♦ Professione facilitatore (2005), ♦ Non solo parole (2002).

A CHI È RIVOLTO

A tutti quelli che intendono migliorare le competenze e le qualità nelle relazioni e nei conflitti. Inoltre, alle professioni del lavoro (dirigenti, consulenti) e a quelle del sociale (educatori, insegnanti, animatori).

La ricerca metodologica sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di
Biosistemica



Corso di Laurea in Scienze
per la Pace
Università degli Studi di Pisa



CIPAX
CENTRO INTERCONFESSIONALE PER LA PACE



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it



Segreteria organizzativa, Roma:
tel. 347.8351681, Massimo De Luca
mail: massimodeluca01@gmail.com



SCUOLA FACILITATORI

sapere sociale, innovazione, arte relazionale

Il cuore dei metodi della Facilitazione



Cosa offre la Scuola facilitatori

- **CORSI DI FORMAZIONE SULLA FACILITAZIONE**

Nelle diverse città italiane ed europee teniamo corsi nei formati:

Introduttivo, 12 ore, "Imparare a facilitare"

Professionalizzante, "Metodi per facilitare", 1° liv. 50 ore - 2° liv. 50 ore - 3° liv. 80 ore.

- **FACILITAZIONI SUL CAMPO**

Nel vivo del problema interveniamo con "ruolo terzo", generando fiducia e nuovo benessere.

- **DOCENZE, CONFERENZE E WORKSHOP A TEMA**, sui contenuti della Facilitazione.

I metodi propri della Facilitazione

- Il Face-model
- Pendolarismo comunicativo
- Comunicazione partecipata
- Metodo antinegatività
- Trasformazione delle impasse
- Metodo della parola chiave
- Corpo esperto applicato
- Riunioni efficaci: metodo "imbuto"
- Apprezzamento e critica costruttiva
- Respiro presente
- Saper aprire e saper chiudere
- Integrazione tre cervelli e tre comportamenti automatici
- Leadership direttiva e partecipativa
- Il facilitatore come catalizzatore, mediatore, agente di aiuto, motivatore.

Un nostro modello di sintesi e applicazione

La nostra base metodologica è il **face-model**, il modello teorico-pratico della Facilitazione esperta che abbiamo appositamente messo a punto, capace di trasferire mappe e strumenti essenziali e strategici. Un dispositivo pratico alla portata di tutti, dai ruoli apicali a quelli intermedi, dai coordinatori ai gruppi.

Come lavoriamo

Siamo specialisti **esperti facilitatori**, sappiamo creare rapidamente climi favorevoli per l'apprendimento, per il lavoro di gruppo, per la trasformazione di conflitti e malessere, per la nuova motivazione. Siamo in grado di stimolare interazioni piene di energia, nella riflessione collettiva verso soluzioni complesse e condivise.



Scuola FACILITATORI

Sapere sociale, innovazione, arte relazionale

tel/fax +39 0573.417038 - cell. +39 335.5616199